

Tortilla de avena



Merienda



Porciones:
2 personas



Dificultad:
Media



Duración:
20 Minutos



Ingredientes

Ingredientes para 1 tortilla:

1/3 de taza de hojuelas de
avena.

1 cdita. de harina de avena

1 Pizca de sal

Bebida 3 nueces Mulai, tibia
para tapar la avena



Pasos para la preparación

- 1.** Integrar todos los ingredientes y dejarlos reposar por 10 minutos.
- 2.** Llevar a la sartén y esparcir muy bien para que quede una tortilla
- 3.** Voltear y damos vuelta según sea necesario hasta que quede doradita.

Toppings:

- Láminas de almendra
- Banano picado
- Yogur griego

