

MUFFINS DE BANANO Y ARÁNDANOS MULAI



Postre



Porciones:
2 personas



Dificultad:
Media



Duración:
60 Minutos



Ingredientes

- 1 de taza de bebida 3 nueces
- 1 taza de harina de avena
- Mulaitip: Puedes licuar la avena en hojuelas hasta que se haga harina.
- 1 cdta de polvo de hornear
- 1 banano bien maduro
- 4 cdita de azúcar
- 2 huevos
- 1/2 taza de arándanos



Pasos para la preparación

1. Precalentar el horno a 180 grados
2. En un bowl tritura el banano, adiciona los huevos, nuestra deliciosa bebida 3 nueces, el aceite de coco, la harina de avena, el polvo de hornear y el azúcar hasta que se incorporen todos los ingredientes
3. Agrega los arándanos y vierte en los moldes de muffins previamente engrasados y lleva al horno por 30 min o que al momento de hacer la prueba del palillo salga limpio.

