

Leche dorada (Golden Milk)

#RECETAPOMAR



60

Minutos



Fácil

Dificultad



Porciones

Para 2 personas

Una bebida fácil de preparar y que se adapta al gusto de toda la familia.

INGREDIENTES

- 2 ½ tazas de Leche Pomar (entera/ deslactosada /descremada)
- Canela en rama (al gusto)
- 5 gr de jengibre
- 5 gr de cúrcuma en polvo
- Miel de abejas

LA PREPARACIÓN



- 1 Poner a calentar las tazas de leche con la rama de canela y el jengibre
- 2 A fuego medio, antes de llegar a ebullición, agrega la cúrcuma, removiendo muy bien. Dejar a fuego lento durante al menos 5 minutos.
- 3 Colar y añadir la miel de abejas al gusto, repartir en tazas.
- 4 Puedes decorar con una rama de canela o canela en polvo

Tus recetas saben mejor cuando llevan el campo adentro

