

Crema de brócoli al estilo Mulai



Categoría:
Sopa



Porciones:
2 personas



Dificultad:
Media



Duración:
15 Minutos



Ingredientes

2 tazas de bebida 3 nueces sin azúcar
2 tazas de brócoli picado
3 ramas de apio
¼ de cebolla cabezona
1 diente de ajo
Sal al gusto

Pasos para la preparación

- 1.** Pon a dorar la cebolla cabezona con el ajo y pon a hervir el brócoli con el apio por 3 min
- 2.** Agrega nuestra deliciosa bebida 3 nueces sin azúcar añadida
- 3.** Licúa todos los ingredientes hasta obtener cremosidad en la mezcla, adiciona una pizca de sal y pimienta al gusto. Disfruta de tu crema calentita

