

Pudín de semillas de chía con proteína de banano



Categoría:
desayuno



Porciones:
6 personas



Dificultad:
Media



Duración:
20 Minutos



Ingredientes

600 ml. de Mulai con proteína sabor a banano.

1/2 tazas de chocolate amargo

4 cucharaditas de chía

4 cucharaditas de almendra, fileteada, tostada para decorar



Pasos para la preparación

- 1.** Mezcla en un bowl la proteína de banano de Mulai con el chocolate derretido y la chía.
- 2.** Deja reposar en el refrigerador hasta que la chía se hidrate, por lo menos hora y media.
- 3.** Poner en vasitos y decorar con almendras **fileteadas** o puedes incluir también otras frutas de tu gusto.

