



Ensalada fría Mulai



Categoría:
Ensalada



Porciones:
1 personas



Dificultad:
Fácil



Duración:
20 Minutos



Ingredientes

- 150 g de repollo blanco finamente picado
- 150 g de repollo morado finamente picado
- Media zanahoria finamente rallada
- 1 piña madura y dulce
- 250 g de jamón de pavo
- 50ml de Yogurt descremado MULAI



Pasos para la preparación

1. Pasar el repollo blanco y morado por 3 minutos en agua hirviendo
2. Pelar y picar la piña y el jamón en cuadritos pequeños
3. En una ensaladera mezclar todos los ingredientes, agregar Yogurt descremado MULAI y mezclar muy bien

Servir y disfrutar de tu ensalada Mulai!

