



# Batido de banano, cacao y nueces

#RECETAPOMAR



10

Minutos



Fácil

Dificultad



Porciones

Para 2 personas

## INGREDIENTES

- Media taza de leche entera o deslactosada Pomar

- 50 gramos de crema de leche

**Pomar**

- 2 bananos congelados (Ya partidos en trocitos 12 horas antes)

- 10gr de cacao puro en polvo

- 10gr de nueces

- 1 cucharada de azúcar

## LA PREPARACIÓN



1.

Agrega a la licuadora el banano en trocitos, las nueces, el cacao, la leche Pomar, la crema de leche Pomar y el azúcar

2.

Es importante que todo se mezcle de manera homogénea, por ello se recomienda dejar la licuadora mínimo 4 minutos.

3.

¡Y listo! Disfruta de una sensación rica repleta de frescura y sabor.

"Una receta no tiene alma, es el cocinero quién se la da"

- Anónimo

